

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	28/05	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06	09/06	10/06	11/06	12/06
ΑΣΚΗΣΕΙΣ										
1										
2		3		1	4					
3	4		3							
4	3		5	2						
5	5				3		4			
6		1	4	5		3	2			
7*						2	5	1	3	
8	1									
9		2		4		1				
10	2		1		5					
11										
12								2	5	4
13								3	2	5
14**		4		3	2					1
15			2				3	4	1	
16		5			1	4				
17								5		3
18						5	1		4	2

Ενημέρωση 06/05/2020